

BFESE 1 TREC - BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR SPORTS ÉQUESTRES NIVEAU 1 TREC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce BFE s'adresse aux personnes souhaitant développer la discipline du TREC dans leur structure. Le BFESE 1 TREC permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans cette discipline. Le BFESE 1 TREC est apte d'une part à préparer et conduire des séances d'entraînement dans la discipline et d'autre part à effectuer un suivi en compétition de TREC Club/Poney.

CONTENUS

3 UCs : Connaissances techniques et réglementaires, méthodologie et conduite de l'entraînement dans la discipline et conduite d'une séance collective de perfectionnement technique dans la discipline.

- Rôle et mission de l'entraîneur
- Présentation de la discipline
- Méthodologie de l'entraînement
- Préparation physique et mentale, le suivi en compétition
- L'optimisation de la performance, Sport et santé
- Pédagogie du perfectionnement technique
- Les étapes de la réalisation du rapport d'entraînement
- Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réapproprier les sensations
- Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement

FORMATEURS

- Tristan GRACIENT, BEES1, expert fédéral dans la discipline du TREC, GTE.
- Corinne FOULONNEAU, BEES 2, experte fédérale préparation mentale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur un enseignement théorique et pratique :

- Apports de connaissances (PowerPoint)
- Méthode participative et d'échange avec le groupe
- Ateliers pratiques en centre équestre

SATISFACTION

1^{ère} mise en place de la formation en 2024

ACCESSIBILITÉ

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap pour mettre en œuvre les aménagements nécessaires au moment de votre pré-inscription.

www.chevalnouvelleaquitaine.fr



8 jours

Soit 8 x 7h (56 H) + Examen



6 à 15 personnes

Pré-requis

- Professionnels équestres titulaires d'un diplôme d'enseignement ([Cf.règlement du diplôme](#))
- Licence FFE en cours de validité
- Avoir 18 ans révolus

Tarif :

1 200 € pour les 8 journées
+ 100 € de frais de présentation à l'examen

Prise en charge possible VIVEA, OCAPIAT (boost compétence).

Pour tout autre type de financement, **des aides peuvent être mises en place (difficultés de paiement), n'hésitez pas à nous contacter.**

Plus d'informations :

