

BFESE 1 Dressage - BREVET FEDERAL D'ENCADREMENT

SPORTS EQUESTRES NIVEAU 1 DRESSAGE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce BFE s'adresse aux personnes souhaitant développer la discipline du dressage dans leur structure. Le BFESE 1 Dressage permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans cette discipline. Le BFESE 1 Dressage est apte d'une part à préparer et conduire des séances d'entraînement dans la discipline et d'autre part à effectuer un suivi en compétition de Dressage Club/Poney.

CONTENUS

M.1 Le Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres et les objectifs de la formation (1h30)
 M.2 Rôle et mission de l'entraîneur (1h00)
 M.3 Présentation de la discipline (1h30)
 M.4 La méthodologie de l'entraînement (1h30)
 M.5 5. La préparation physique et mentale (7h00)
 M.6 Le suivi de la compétition (1h30)
 M.7 L'optimisation de la performance (3h00)
 M.8 Sport et santé (2h30)
 M.9 Pédagogie du perfectionnement technique: (lien avec les galops, comment construire un plan de formation, lien entre formation et compétition (6h00)
 M.10 Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement (5h30)
 M.11 Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réapproprier les sensations (10h30)
 M.12 Séances d'optimisation, mise en situation d'entrainement (14h30)

FORMATEURS

- Fanny LINDECKER, DESJEPS, expert fédéral Dressage
- Corinne FOULONNEAU, BEES 2, expert fédéral préparation mentale
- Anthony METTE, préparateur mental

METHODES PEDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur un enseignement théorique et pratique :

- Apports de connaissances (PowerPoint)
- Méthode participative et d'échange avec le groupe
- Ateliers pratiques en situation

SATISFACTION

1^{ère} mise en place de la formation en 2024

ACCESSIBILITE

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap pour mettre en œuvre les aménagements nécessaires au moment de votre pré-inscription.

www.chevalnouvelleaquitaine.fr



8 jours

Soit 8 x 7h (56 H)
+ Examen



8 à 12 personnes

Pré-requis

Professionnels équestres titulaires
 d'un diplôme d'enseignement (détails
 dans bulletin d'inscription)
 Licence FFE en cours de validité
 Avoir 18 ans révolus



1200 € pour les 8 journées de
 formation
 + frais de présentation à l'examen

Prise en charge possible VIVEA,
 OCAPIAT (boost compétence)
 Pour tout autre type de financement,
 n'hésitez pas à contacter le CRENA

Plus d'informations :

