

COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

MAJ le 07/08/2025 (CB)

ENRICHIR SA PÉDAGOGIE GRÂCE À LA PRÉPARATION MENTALE Session 2025-2026 : de Janvier à Mars 2026 – St Yrieix sur Charente (16)

BULLETIN INSCRIPTION

Nom et prénom :

Né(e) le :

N° licence fédérale FFE (en cours de validité) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mail :

Téléphone et adresse mail impératifs (écrits distinctement). **Attention, toutes les informations concernant la formation sont envoyées par mail**

Diplôme (Joindre une photocopie) :

Demande de dispenses ou allègement de formation : OUI NON ; si oui prendre contact avec le référent pédagogique

Adaptations nécessaires liées à un handicap : OUI NON ; si oui prendre contact avec le référent handicap.

Pourquoi voulez vous faire cette formation ?

.....
.....

Quelles perspectives professionnelles après la participation à cette formation ?

.....
.....

Envisagez-vous de participer à d'autres formations ? Si oui lesquelles ?

.....
.....

Statut du participant :

Dirigeant (e) :

Salarié (e) :

Indépendant(e) :

Autre, précisez :

Financement envisagé :

- Financement personnel :
- Employeur :
- Opérateur de Compétences (OPCO) salariés :
- Fonds d'Assurance Formation (FAF) non-salariés :
- Autre, précisez :

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de formation précisées dans les modalités de formation, disponible en ligne sur le site du CRENA.

J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées pour un éventuel covoiturage entre stagiaires.

J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées dans le cadre de la création d'un groupe whatsapp dédié à la formation (important pour faciliter les échanges avec les formateurs et le CRENA)

J'effectue un règlement de 164€ (30% du montant de la formation par chèque de caution ou virement) pour valider ma demande d'inscription.

A la suite de votre inscription, vous seront envoyés deux contrats/conventions de formation que vous devrez nous renvoyer impérativement signés. Les modalités de règlement figurent sur les contrats.

Fait le : A :

Signature du participant :

Bulletin à retourner à CRE Nouvelle-Aquitaine – 2 avenue de l'université 33400 TALENCE ou par mail à formation.na@cre.ffe.com au plus tard 20 jours avant le début de la formation

COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

ENRICHIR SA PÉDAGOGIE GRÂCE À LA PRÉPARATION MENTALE

Cette formation a pour objectif principal d'accompagner les enseignants d'équitation dans l'intégration progressive de la préparation mentale pour enrichir leur pédagogie, améliorer l'accompagnement de leurs cavaliers, et optimiser leur performance dans le cadre d'une pratique compétitive ou de loisirs.

Objectifs

- S'initier à la préparation mentale et comprendre son impact sur la performance.
- Découvrir des outils et méthodes concrets pour développer ses propres habiletés mentales en lien avec la performance.
- S'approprier les principes de la préparation mentale pour les intégrer à sa posture d'enseignant et enrichir sa pratique pédagogique.

Méthodes pédagogiques

La formation s'appuie sur un enseignement théorique et pratique :

- Apports de connaissances (PowerPoint)
- Méthode participative et d'échange avec le groupe
- Mises en situation pratiques en salle
- Temps d'échanges
- Travail personnel entre les journées de formation

Contenus

- Définition et rôle de la préparation mentale
- Comment définir un objectif clair, mesurable et motivant
- Améliorer la concentration chez le cavalier (et chez soi)
- Comprendre et réguler les émotions et les énergies
- Comprendre la gestion de l'erreur et ses effets sur l'apprentissage
- Prendre conscience de l'influence de la posture d'entraîneur sur le mental
- S'initier à l'écoute active et à une communication constructive
- Élaborer un plan d'action de préparation mentale

Évaluation de la formation

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de quizz et/ou formulaire d'auto-évaluation.

Évaluation de la satisfaction en fin de formation sous forme de questionnaire auto-administré.

Épreuve finale

Questionnaire à choix multiples pour la validation des acquis

Intervenants principaux

- Agnès MORELL Y ALCOVER : BPJEPS, DU coaching et performance mentale, Coach expert methode TARGET BFE Sport Santé Bien-Etre, Experte Fédérale en Préparation mentale du sportif.
<https://www.amya-prepmentale.fr/>

Public et Pré-requis de la formation

Professionnels équestres titulaires d'un des diplômes suivants :

- Diplômes d'État : BAPAAT, BPJEPS AE, BEES, DEJEPS, DESJEPS, AQA.
- Titres à finalité professionnelle délivrés par la FFE : BAP, AP, AAE.
- CQP délivrés par la CPNE EE : CQP ASA, CQP EAE, CQP ORE
- Ou tout autre titre équivalent au sens de l'article L212.1 du code du sport ; à défaut, joindre une photocopie du diplôme d'enseignant.
 - Licence FFE en cours de validité
 - Avoir 18 ans révolus
 - Carte Professionnelle en cours de validité

Déroulement de la formation

Pour un parcours plein : 3 journées = 21 heures de présentiel + 2 visio d'accompagnement en distanciel (2 heures) soit 23 heures au total.

Lieu

Maison départementale des Sports - 241 rue des Mesniers- Domaine de la Combe
16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
Pour les 3 jours en présentiel

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, merci de prendre contact avec le CRE au moment de votre inscription afin de prévoir les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Dates et Horaires

- **05 janvier 2026 (9h-12h30/13h30-17h)**
- **Semaine du 19 janvier : visio d'une heure, date à positionner avec le formateur**
- **02 février 2026 (9h-12h30/13h30-17h)**
- **Semaine du 23 février : visio d'une heure, date à positionner avec le formateur**
- **09 mars 2026 (9h-12h30/13h30-17h)**

Effectif

6 à 12 personnes maximum

Coût-Financement

546 €* pour les 3 journées de formations + 2h d'accompagnement individuel en visioconférence

****Prise en charge possible :***

- VIVEA pour les chefs d'exploitation (Demande collective en cours pour prise en charge à 100% des frais pédagogiques, être à jour de ses cotisations MSA)
- OCAPIAT pour les salariés (Financement des frais pédagogiques à hauteur de 50% via le Boost compétence, toutes les informations [en cliquant ici](#))

- FIFPL Pour les indépendants : prise en charge possible de 50 % selon votre Contribution Formation Professionnelle. Reste à charge pour le stagiaire de 50%. Demande de prise en charge à transmettre au FIFPL 15 jours avant le début de la formation.

*** Tarif révisé au 01/01/2025 au regard des retours des financements OPCO*

Renseignements

Comité Régional d'Équitation Nouvelle-Aquitaine

Coralie Bonneau - formation.na@cre.ffe.com - 07.88.45.11.08 (référente administrative et handicap)

Isabelle Burgot : isabelle.burgot@ffe.com - 06 10 43 44 93 (référente pédagogique)

Satisfaction

1^{ère} formation en Préparation mentale organisée

www.nouvelleaquitaine.ffe.com