

COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

MAJ le 12/08/2025 (CB)

LE FONCTIONNEMENT MUSCULAIRE DU CAVALIER MÉTHODE "Etre cheval" DIDIER LAVERGNE

Session 2025-2026 : de Décembre 2025 à Février 2026 – Coimères (33)

BULLETIN INSCRIPTION

Nom et prénom :

Né(e) le :

N° licence fédérale FFE (en cours de validité) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mail :

Téléphone et adresse mail impératifs (écrits distinctement). **Attention, toutes les informations concernant la formation sont envoyées par mail**

Diplôme (Joindre une photocopie) :

Demande de dispenses ou allègement de formation : OUI NON ; si oui prendre contact avec le référent pédagogique

Adaptations nécessaires liées à un handicap : OUI NON ; si oui prendre contact avec le référent handicap.

Pourquoi voulez vous faire cette formation ?

.....
.....

Quelles perspectives professionnelles après la participation à cette formation ?

.....
.....

Envisagez-vous de participer à d'autres formations ? Si oui lesquelles ?

.....
.....

Statut du participant :

Dirigeant (e) :

Salarié (e) :

Indépendant(e) :

Autre, précisez :

Financement envisagé :

- Financement personnel :
- Employeur :
- Opérateur de Compétences (OPCO) salariés :
- Fonds d'Assurance Formation (FAF) non-salariés :
- Autre, précisez :

- Je déclare avoir pris connaissance des conditions de formation précisées dans les modalités de formation, disponible en ligne sur le site du CRENA.
- J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées pour un éventuel covoiturage entre stagiaires.
- J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées dans le cadre de la création d'un groupe whatsapp dédié à la formation (important pour faciliter les échanges avec les formateurs et le CRENA)
- J'effectue un règlement de 218€ (30% du montant de la formation par chèque de caution ou virement) pour valider ma demande d'inscription.**

A la suite de votre inscription, vous seront envoyés deux contrats/conventions de formation que vous devrez nous renvoyer impérativement signés. Les modalités de règlement figurent sur les contrats.

Fait le : A :

Signature du participant :

Bulletin à retourner à CRE Nouvelle-Aquitaine – 2 avenue de l'université 33400 TALENCE ou par mail à formation.na@cre.ffe.com au plus tard 20 jours avant le début de la formation

COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

LE FONCTIONNEMENT MUSCULAIRE DU CAVALIER *MÉTHODE "Être cheval" DIDIER LAVERGNE*

Cette formation a pour objectif principal d'intégrer à sa pédagogie la méthode "Être Cheval" de Didier Lavergne . Cette méthode permet d'améliorer le fonctionnement du cavalier, son liant et sa symétrie.

Objectifs

- S'initier ou s'améliorer dans la méthode "Être Cheval" de Didier Lavergne
- Maîtriser la méthodologie du Bilan de Fonctionnement du cavalier
- Découvrir les exercices d'équigym en lien avec ce Bilan de Fonctionnement (BF)
- Intégrer le Bilan de Fonctionnement dans son enseignement

Méthodes pédagogiques

La formation s'appuie sur un enseignement théorique et pratique :

- Apports de connaissances (PowerPoint)
- Méthode participative et d'échange avec le groupe
- Mises en situation pratiques en centre équestre

Contenus

- Bilan de fonctionnement 3 et 4 de la Méthode "Être Cheval" (exercices de fonctionnement, d'étirements et de renforcement à pied et en selle, exercices de respiration...)
- Pratique à pied et à cheval des différents exercices de la méthode
- Exercices d'Equigym (centrage, symétrie et équilibrage du cavalier)

Évaluation de la formation

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de quizz et/ou formulaire d'auto-évaluation.

Évaluation de la satisfaction en fin de formation sous forme de questionnaire auto-administré.

Épreuve finale

Questionnaire pour la validation des acquis.

Formateur principal

- Didier Lavergne : BEES 1, cavalier pro, auteur de 2 livres "Être cheval en 150 exercices" et "Le Fonctionnement musculaire du cavalier. Contrôle et Performance".

Autres intervenants

- Françoise Hyvernats : BEES 1

Public et Pré-requis de la formation

Professionnels équestres titulaires d'un des diplômes suivants :

- Diplômes d'État : BAPAAT, BPJEPS AE, BEES, DEJEPS, DESJEPS, AQA.
- Titres à finalité professionnelle délivrés par la FFE : BAP, AP, AAE.
- CQP délivrés par la CPNE EE : CQP ASA, CQP EAE, CQP ORE
- Ou tout autre titre équivalent au sens de l'article L212.1 du code du sport ;
 - Licence FFE en cours de validité
 - Avoir 18 ans révolus
 - Carte Professionnelle en cours de validité

Pour cette formation, vous devez avoir acheté et parcouru le livre : « Fonctionnement musculaire du cavalier : Confort et performance » publié aux éditions Lavauzelle en juillet 2021.

Déroulement de la formation

Pour un parcours plein : 4 journées = 28 heures de présentiel

Lieu

**Ecurie WOLFF SESSACQ
lieu dit Mourfic 33210 COIMERES**

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, merci de prendre contact avec le CRE au moment de votre inscription afin de prévoir les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre formation.

Dates et Horaires

- **15 et 16 décembre 2025 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)**
- **23 et 24 février 2026 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)**

Effectif

6 à 12 personnes maximum

Coût-Financement

728 €* pour les 4 journées de formations

**Prise en charge possible :*

- VIVEA pour les chefs d'exploitation (Demande collective en cours pour prise en charge à 100% des frais pédagogiques, être à jour de ses cotisations MSA)
- OCAPAT pour les salariés (Financement des frais pédagogiques à hauteur de 50% via le Boost compétence, toutes les informations [en cliquant ici](#))
- FIFPL Pour les indépendants : prise en charge possible de 50 % selon votre Contribution Formation Professionnelle. Reste à charge pour le stagiaire de 50%. Demande de prise en charge à transmettre au FIFPL 15 jours avant le début de la formation. **** Tarif révisé au 01/01/2025 au regard des retours des financements OPCO**

Renseignements

Comité Régional d'Équitation Nouvelle-Aquitaine

Coralie Bonneau - formation.na@cre.ffe.com - 07.88.45.11.08 (référente administrative et handicap)

Isabelle Burgot : isabelle.burgot@ffe.com - 06 10 43 44 93 (référente pédagogique)

Satisfaction

1^{ère} formation organisée par le CRENA sur cette thématique.

www.nouvelleaquitaine.ffe.com