



# COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

MAJ le 18/07/2024 (CB)

## Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres niveau 1 TREC Session 2024-2025 : de Octobre 2024 à Mai 2025 –Lavigne (40)

### BULLETIN INSCRIPTION

Nom et prénom : .....

Né(e) le : .....

N° licence fédérale FFE (en cours de validité) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Téléphone et adresse mail impératifs (écrits distinctement). **Attention, toutes les informations concernant la formation sont envoyées par mail**

Diplôme (Joindre une photocopie) : .....

Demande de dispenses ou allègement de formation :  OUI  NON ; si oui prendre contact avec le référent pédagogique

Adaptations nécessaires liées à un handicap :  OUI  NON ; si oui prendre contact avec le référent handicap.

Pourquoi voulez vous faire cette formation ?

.....  
.....

Quelles perspectives professionnelles après la participation à cette formation ?

.....  
.....

Envisagez-vous de participer à d'autres formations ? Si oui lesquelles ?

.....  
.....

#### Statut du participant :

Dirigeant (e) : .....

Salarié (e) : .....

Indépendant(e) : .....

Autre, précisez : .....

**Financement envisagé :**

- Financement personnel : .....
- Employeur : .....
- Opérateur de Compétences (OPCO) salariés : .....
- Fonds d'Assurance Formation (FAF) non-salariés : .....
- Autre, précisez : .....

Je déclare avoir pris connaissance des conditions de formation précisées dans les modalités de formation, disponible en ligne sur le site du CRENA.

J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées pour un éventuel covoiturage entre stagiaires.

J'autorise le CRENA à communiquer mes coordonnées dans le cadre de la création d'un groupe whatsapp dédié à la formation (important pour faciliter les échanges avec les formateurs et le CRENA)

**J'effectue un règlement de 360€ (chèque de caution ou virement) pour valider ma demande d'inscription.**

A la suite de votre inscription, vous seront envoyés deux contrats/conventions de formation que vous devrez nous renvoyer impérativement signés. Les modalités de règlement figurent sur les contrats.

Fait le : ..... A : .....

Signature du participant :

*Bulletin à retourner à CRE Nouvelle-Aquitaine – 8 avenue de l'Hippodrome – 33110 LE BOUSCAT ou par mail à [formation.na@cre.ffe.com](mailto:formation.na@cre.ffe.com) au plus tard 20 jours avant le début de la formation*

# COMITE REGIONAL D'EQUITATION DE NOUVELLE AQUITAINE

## Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres niveau 1 TREC

### Finalité

Ce Brevet Fédéral s'adresse aux personnes souhaitant développer la discipline du TREC au sein de leur structure. En effet, le BFESE TREC Niveau 1 permet d'acquérir une méthodologie et des outils pour une montée en compétences des enseignants et leur permettre de faire valoir une expertise technique dans la discipline du TREC. L'enseignant titulaire du BFESE 1 TREC est apte d'une part à préparer et conduire des séances d'entraînement dans la discipline et d'autre part à effectuer un suivi en compétition de TREC Club/Poney.

### Objectifs

- Maîtriser les connaissances techniques et réglementaires de la discipline du TREC en compétition niveau club/ Poney
- Elaborer, conduire et évaluer une action de perfectionnement dans la discipline du TREC (niveau club/poney)
- Elaborer, conduire et évaluer un cycle d'entraînement dans la discipline du TREC niveau club / poney.

### Méthodes pédagogiques

La formation s'appuie sur un enseignement théorique et pratique :

- Apports de connaissances (PowerPoint)
- Méthode participative et d'échange avec le groupe
- Mises en situation pratiques en centre équestre

### Contenus

- Rôle et mission de l'entraîneur
- Présentation de la discipline
- Méthodologie de l'entraînement
- Préparation physique et mentale
- Le suivi en compétition
- L'optimisation de la performance
- Sport et santé
- Pédagogie du perfectionnement technique
- Les étapes de la réalisation du rapport d'entraînement
- Séances techniques, Réviser les bases de la discipline, se réapproprier les sensations
- Séances d'optimisation, mise en situation d'entraînement

### Évaluation de la formation

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de quizz et/ou formulaire d'auto-évaluation,

Évaluation de la satisfaction en fin de formation sous forme de questionnaire auto-administré.

### Épreuve finale/Examen

- Soutenance d'un rapport d'entraînement et vérification des connaissances lors de l'entretien qui suit la présentation
- Conduite d'une séance de perfectionnement dans la discipline, pour 2 couples minimum de niveau Club 2 minimum ou poney 2 minimum, à partir d'un objectif défini et tiré au sort, suivie d'un entretien.

### Intervenants

---

CRE Nouvelle-Aquitaine – 8, Avenue de l'Hippodrome - 33110 LE BOUSCAT.

Email : [formation.na@cre.ffe.com](mailto:formation.na@cre.ffe.com) ; site internet : <https://chevalnouvelleaquitaine.fr/>

Enregistré sous le numéro 75 33 10849 33 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat..

Tristan Gracient, expert fédéral dans la discipline du TREC. BEES1, GTE.

Corinne Foulonneau, experte fédérale en préparation mentale du sportif.

## Public et Pré-requis de la formation

- Diplôme d'enseignant BEES, BPJEPS, CQP EAE, CQP ORE, AAE, CQP ASA, BAPAAT support Poney ou randonnée équestre ou tout autre titre équivalent au sens de l'article L212.1 du code du sport ; à défaut, joindre une photocopie du diplôme d'enseignant. (Le diplôme d'ATE ne permet pas l'accès à la formation)
- Licence FFE en cours de validité
- Avoir 18 ans révolus

## Déroulement de la formation

Pour un parcours plein : 8 journées = 56h + examen (1h et 50 min maximum)

## Déroulement de l'épreuve finale

Règlement complet :

<https://metiers.ffe.com/wp-content/uploads/2021/10/Reglement-BFE-ESE-1-et-2-Version-29-08-2022.pdf>

### UC 1 et 2 :

- Présentation du dossier : 15 minutes
- Entretien avec le jury : 10 minutes
- Questions de connaissances : 5 minutes

### UC 3 :

- Préparation de la séance : 30 minutes
- Conduite d'une séance de perfectionnement technique : 20 minutes minimum, 30 minutes maximum
- Entretien : 10 minutes

## Lieux

**Club hippique de Lavigne, 237 route de Lavigne, Aerial Lavigne, 40410 Lavigne.**

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, merci de prendre contact avec le CRE au moment de votre inscription afin de prévoir les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre formation.

## Dates et Horaires

- 14 & 15 octobre 2024 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)
- 02 & 03 décembre 2024 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)
- 03 & 04 février 2025 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)
- 24 & 25 mars 2025 (jour 1 : 10h-13h/14h-18h; jour 2 : 8h-12h/13h-16h)

**Hors formation : Date prévisionnelle d'Examen le 26 mai 2025**

## Effectif

6 à 15 personnes maximum

## Coût-Financement

---

CRE Nouvelle-Aquitaine – 8, Avenue de l'Hippodrome - 33110 LE BOUSCAT.

Email : [formation.na@cre.ffe.com](mailto:formation.na@cre.ffe.com) ; site internet : <https://chevalnouvelleaquitaine.fr/>

Enregistré sous le numéro 75 33 10849 33 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat..

**1200 €** pour les 8 journées de formations  
+ 100€ de frais de présentation à l'examen

### **Prise en charge possible**



VIVEA pour les chefs d'exploitation.



OCAPIAT pour les salariés. (Boost compétence)

*La rémunération des stagiaires peut être maintenue selon les cas.*

**Pour tout autre type de financement ou difficultés, n'hésitez pas à contacter le CRENA.**

### **Renseignements**

Comité Régional d'Equitation Nouvelle-Aquitaine

Coralie Bonneau - [formation.na@cre.ffe.com](mailto:formation.na@cre.ffe.com) - 07.88.45.11.08 (référente administrative et handicap)

Isabelle Burgot : [isabelle.burgot@ffe.com](mailto:isabelle.burgot@ffe.com) - 06 10 43 44 93 (référente pédagogique)

### **Satisfaction**

1<sup>ère</sup> formation BFE SE TREC organisée

[www.chevalnouvelleaquitaine.fr](http://www.chevalnouvelleaquitaine.fr)